

6 माह तक पिलायें सिर्फ और सिर्फ माँ का दूध

जन्म के एक घंटे के भीतर पिलायें माँ का गाढ़ा पीला दूध

जन्म से लेकर पहले 6 महीने तक पिलायें सिर्फ माँ का दूध

